

Årsberetning 2022

marts 2023

D. 1 april 2022 begyndte den nye centerleder i Frivilligcenter Sorø. En af de første opgaver, der stod på opgavelisten, var at tage på fysisk besøg hos vores medlemmer – og vi er langt fra færdige endnu. Besøgene giver et indblik i, hvor alsidigt et socialt foreningsliv vi har i Sorø kommune og hvor bredt det favner. Det giver også vigtig viden i forhold til, hvilke udfordringer vores medlemmer står med i hverdagen, og hvordan Frivilligcenter Sorø bedst muligt kan støtte og hjælpe. På baggrund af den indsamlede viden, er det blevet endnu mere synligt, hvor stort behovet er, med hensyn til et Frivillighus/center i den nordlige del af kommunen. Det arbejder Frivilligcenter Sorø fortsat på.



Frivilligcenterets bestyrelse og den nye centerleder, som er ansat pr. 1. april 2022.

Fra venstre: Jesper Thomsen, Rosa Madsen, Anne Birthe Ottsen, centerleder Christina Hannine, Elisabeth Rasmussen, Rolf Lehrmann og formand for bestyrelsen Michael Daugaard

Generalforsamling

Generalforsamlingen blev afholdt i Kulturhuset i Stenlille den 03. maj 2022, hvor Mark Olsen flygtningekoordinator fra Dansk Folkehjælp, holdt oplæg om den Ukrainske flygtningesituation. Bestyrelsen sørgede for sandwich og drikkevarer til alle deltagerne.



Generalforsamling 2022, Stenlille Kulturhus

Ankerhus, Ukrainske Flygtninge.

Frivilligcenter Sorø blev i sommeren 2022 en af kommunens medspillere i forhold til de Ukrainske flygtninge på Ankerhus. Her sørgede vi bl.a. for lokaler til undervisning og rådgivning til Røde Kors og støtte til julearrangement. Intentionen fra begyndelsen var, at give de ukrainske flygtninge mulighed for at blive præsenteret for vores foreningsliv, men hurtigt fandt vi ud af, at de basale ting som sprog, arbejde, bolig var langt vigtigere.

ABC-gruppe forløb.

Socialstyrelsen har udbudt en ansøgningspulje til afprøvning et Act-Belong-Commit (ABC) projekt. Projektet løber frem til 2025 og Sorø kommune, Center for Handicap og Psykiatri, er blandt syv udvalgte prøvekommuner. ABC - gruppeforløb er en 20 ugers tidsafgrænset forebyggende indsats, som skal styrke sårbare menneskers selvværd, mental sundhed og trivsel, samt bidrage til at bryde social isolation. Indsatsen, der skal afprøves, er en forskningsbaseret sundhedsfremmende indsats, hvor der er fokus på mental sundhed gennem meningsfulde aktiviteter for den enkelte og brobygning til lokalsamfundet. Indsatsen understøtter borgerne til på egen hånd og sammen med andre, at kunne deltage i aktiviteter og fællesskaber i hverdagen.

Frivilligcenter Sorø fungerer som brobygger mellem frivilligt socialt foreningsliv og deltagere i ABC-forløbet. Frivilligcenter Sorø sidder i ABC- gruppens implementeringsgruppe samt holder oplæg for deltagerne, hvilket allerede nu har vist sig at være en succes. Flere af gruppedeltagerne har vist stor interesse i mange af Frivilligcenter Sorø medlemmers alsidige fællesskaber og aktiviteter.

Forventede resultater for målgruppen:

- Øget trivsel, mental sundhed og recovery.
- Styrket deltagelse i meningsfulde aktiviteter og fællesskaber i lokalsamfundet.
- Øget mestringsstrategier i forhold til at styrke deltagelse i aktiviteter og fællesskaber i lokalsamfundet.
- Mindre grad af ensomhed.
- Styrket kendskab til egne kompetencer.
- Styrket motivation til at skabe forandring i eget liv.
- Styrkede ressourcer til at klare sig uden støtte eller med mindre kommunal støtte

Frivilligfredag

Frivilligfredag blev afholdt i Filadelfias kantine i Dianalund, hvor Ruds-Vedby garden spillede for de ankommende gæster. Deltagerne havde fået til opgave at give 3 min oplæg hver om deres forening, hvilket gav en god lejlighed til at lære hinanden lidt bedre at kende. Højdepunktet på aftenen var uddeling af kommunens individuelle og fælles frivilligpris. En dejlig, festlig aften med fællessang, god mad og taffelmusik.



Hanne og Christina fra Frivilligcenter Sorø



Ruds-Vedby garden



Søren Beierholm modtog den individuelle frivilligpris 2022
Foto: Sorø Kommune



Carsten "Busser" Hansen og Bente Liselotte Jensen modtog den kollektive frivilligpris 2022. Foto: Sorø Kommune

Planer for 2023

Bestyrelsen vil forsat arbejde for at få etableret et frivillighus, hvor foreninger og organisationer med social sigte i fællesskab kan skabe et hus, med mulighed for aktiviteter og arrangementer.

Bestyrelsen har set på adskillige bygninger i den nordlige del af kommunen og har fundet et par bygninger som kunne være egnet til formålet.

Vi vil forsat udbygge samarbejdet med kommunen og arbejde på at faglighed og frivillighed tilsammen kan løfte og støtte det frivillige arbejde i kommunen.

Vi glæder os til at blive en del af Sjælandsmesterskaberne i Ombold, som i år afholdes i Sorø. Frivilligcenter Sorø og Kultur og Fritid, er foreningen Ombolds samarbejdspartnere i forhold til afholdelsen af mesterskaberne og på sigt er målet at etablere et permanent Ombold-hold i Sorø kommune for psykisk sårbare.

En stor tak til alle der støtter op om Frivilligcenter Sorø.

Bestyrelsen i Frivilligcenter Sorø