

## Årsberetning 2021

april 2022

### Forord

2021 har været et udfordrende år for mange frivillige organisationer på grund af de mange restriktioner i forbindelse med corona, og således også for Frivilligcenter Sorø. Frivilligcenter Sorø blev samtidig ramt af, at lederen blev langtidssygemeldt i sidste halvår, og Frivilligcenteret blev lukket, men bestyrelsen fortsatte arbejdet med at udvikle og fremtidssikre Frivilligcenteret.



Frivilligcenterets bestyrelse og den nye centerleder, som er ansat pr. 1. april 2022.

Fra venstre: Jesper Thomsen, Rosa Madsen, Anne Birthe Ottsen, centerleder Christina Hannine, Elisabeth Rasmussen, Rolf Lehrmann og formand for bestyrelsen Michael Daugaard

### Generalforsamling

Generalforsamlingen blev afholdt virtuelt den 23. marts 2021 og det forløb fint. Bestyrelsen sørgede for udlevering af goodiebags til deltagerne på forhånd.

### Livets overgange

Bestyrelsen har været aktiv i projektet Livets overgange, som skulle udvikle værktøjer til mænd på 65+, der gik på pension og skulle finde nye veje i deres liv, og var et samarbejdsprojekt mellem kommune og frivillige, hvilket er forholdsvis nyt i Danmark.

Forskning har vist, at mænd har sværere ved at komme i gang efter arbejdslivet, - og at der derfor kommer mere sygdom, og at mænd dør tidligere end kvinder. De har ikke nemt ved at komme ind i nye fællesskaber. Projektet var derfor tænkt som sygdomsforebyggende.

Man ville i dette projekt se på, hvilke muligheder der kunne være for at mænd på 65+ kunne få en højere livskvalitet. Sundhedscentret og Absalon gik sammen om et forskningsprojekt, som skulle se på nye muligheder for mænd på 65+, så de forhåbentlig får en højere livskvalitet og kunne komme ind i forskellige givende fællesskaber.

Vi valgte, at det hovedsageligt skulle være mænd, der var med som frivillige, og at der skulle være ligevægt mellem kommunale medarbejdere og de frivillige.

Herreværelset er etableret under Ældresagen, hvor mænd mødes på Kaarsbergcentret en gang om måneden i 2 timer, først med et interessant foredrag, derefter serveres der 2 stykker smørrebrød, kaffe, 1 øl og en snaps.

I Dianalund er foreningen Mænds Mødested etableret, og er ved at planlægge de første aktiviteter for mænd.

Projektet har kørt over 2½ år, og de fortsatte aktiviteter med især at finde de sårbare ældre mænd bliver en del af Frivilligcenterets aktiviteter i samarbejde med kommunen.

### Frivilligfredag

Frivilligfredag blev gennemført ved at Frivilligcenteret sammen med Udvalgsformanden for Socialudvalget, en repræsentant for Sorø kommune og Unge journalisterne kørte til Ruds Vedby, Dianalund og Stenlille, hvor der var forsamlet en række frivillige foreninger, der fortalte om deres aktiviteter. I Ruds Vedby uddelte kommunen den individuelle og den fælles Frivilligpris. Det skønnedes, at der alt i alt var ca. 100 deltagere ved de 3 arrangementer.

Lidt billeder fra begivenheden:



Ruds Vedby



Mette Abrahamsen som årets vinder af den individuelle frivillighedspris 2021



Den fælles Frivilligpris gik til 'Alsidge kvinder i Dianalund'



Foreninger i Dianalund borgerhus



Foreninger i Stenlille Kulturhus



De trøtte men glade deltagere som havde været med turen rundt

### Planer for 2022

Vi håber, at alle vil tage godt imod og samarbejde med vores nye centerleder, Christina Hannine, som er startet pr. 1. april 2022.

Vi vil forsat arbejde for at få etableret et frivillighus, hvor foreninger med socialt sigte kan bo og udvikle sammen med Frivilligcenteret. Bestyrelsen har set på en række muligheder i 2021 og vil fortsætte ufortrødent i 2022.

Vi vil udbygge samarbejdet med kommunen og arbejde for at faglighed og frivillighed kan inspirere hinanden, og støtte det frivillige arbejde i kommunen, samt arbejde sammen med alle omkring modtagelse og hjælp til de mange flygtninge, som forventes til Kommunen.

Bestyrelsen i Frivilligcenter Sorø