



PROJEKT LIVETS OVERGANGE

ER DU MAND 65+

OG HAR LYST TIL NYE
FÆLLESSKABER?

Kender du det, at du sidder lidt for meget alene eller føler dig alene blandt andre? Eller oplever du, at hverdagen er blevet mere grå?

Mange ældre mænd trives ikke i hverdagen og føler sig ofte alene. I projekt **Livets overgange** er der derfor fokus på at styrke trivsel samt skabe fællesskaber og aktiviteter for mænd 65+.



Vil du vide mere, så ring til Rikke, der er forebyggelseskonsulent i Sorø Kommune. Sammen kan I få en uforpligtende snak om, hvilke fællesskaber eller aktiviteter, der kan være noget for dig. Tlf. 57 87 62 61, mandag- onsdag kl. 8.00-8.30 og torsdag kl. 8.00-10.00.

Udgivet juni 2020



SORØ
KOMMUNE

ABSALON
PROFESSIONSHØJSKOLEN
ABSALON

Frivilligcenter
Sorø



ER DU MAND 65+

OG HAR LYST TIL NYE
FÆLLESSKABER?

